



Fruchtsalat

von Maribu

Mengen für 10 Personen

250 g Äpfel --> gemischte saisonale Früchte: Äpfel, Kiwi, Banane, Birnen, Zwetschgen...

- waschen, wenn nötig schälen
- kleinschneiden

350 g Orangen

150 g Kiwi

250 g Bananen

250 g Birnen

1.5 cl Zitronensaft zugeben (evnt. Konzentrat)

50 g Honig (flüssig)

- alles gut vermischen
- im Kühlschrank zugedeckt stehen lassen (2Std)