

Fruchtsalat von Maribu

Mengen für 20 Personen

500 g Äpfel --> gemischte saisonale Früchte: Äpfel, Kiwi, Banane, Birnen, Zwetschgen...

- waschen, wenn nötig schälen
- kleinschneiden

700 g Orangen

300 g Kiwi

500 g Bananen

500 g Birnen

3.0 cl Zitronensaft zugeben (evnt. Konzentrat)

100 g Honig (flüssig)

- alles gut vermischen
- im Kühlschrank zugedeckt stehen lassen (2Std)