

Fruchtsalat [Sommer] von schumba

Mengen für 10 Personen

Tags: Für Zeltlager, Vegetarisch, Vegan, Einfach, Laktosefrei

3.5 dl Wasser	
40 g Zucker	zusammen aufkochen
1.5 cl Zitronensaft	zugeben
200 g Äpfel	
200 g Bananen	
150 g Birnen	
200 g Pfirsich	
200 g Kirschen	entsteinen
1.0 Stück Melonen	alles in Stücke schneiden.
400 g Fruchtsalat	zusammen mit dem Zuckersirup, den Früchten und einem Teil des Konservenfruchtsalatsaftes mischen und 2 Stunden ziehen lassen.