

Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer von Karin Minich

Mengen für 10 Personen

Früchte je nach Saison

Ausrüstung: Lunchsäckli

3.0 Stück Bananen (Stk)

* 5.49 Stück Äpfel

500 g Rüebli Schälen, grosse Rüebli evt. halbieren

500 g Gurken roh, gewaschen in 2-3 cm dicke Stücke geschnitten

8.0 Stück Farmerstengel

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g