

Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri ohne Brot mit Farmer

von Andreas Padeste

Mengen für 10 Personen

Früchte je nach Saison

Ausrüstung: Lunchsäckli

1.1 kg Äpfel

600 g Gurken roh, gewaschen in 2-3 cm dicke Stücke geschnitten

8.0 Stück Farmerstengel GLUTENFREI!