



Früchte / Zwischenverpflegung

von siegrist.gerhard@gmail.com

Mengen für 10 Personen

500 g Äpfel

3.0 Stück Bananen (Stk)

500 g Blevita / Darvida

500 g Pfirsich

0.5 Stück Melonen

200 g Mandeln