



## Frühstück PW (Zusatz: Brichermüesli) von marta ostertag

Mengen für 11 Personen

220 g Haferflocken    fein

1.38 kg Äpfel

688 g Nature Joghurt

82.5 g Nüsse gehackt    Sonnenblumenkernen

550 g Bananen

Haselnüsse grob hacken. In einer Pfanne ohne Fett rösten. Herausnehmen und beiseitestellen. Haferflocken und Rosinen in einer Schüssel mit Milch übergießen, Joghurt dazugeben. Äpfel samt Schale durch die Bircherraffel dazureiben. Banane längs halbieren und in Scheiben schneiden. Mit den Beeren dazumischen. Rahm steif schlagen. Brichermüesli mit den gerösteten Haselnüssen und mit Schlagrahm garnieren.