



Frühstück PW (Zusatz: Brichernüesli)

von marta ostertag

Mengen für 11 Personen

220 g Haferflocken fein

550 g Äpfel

440 g Nature Joghurt

330 g Bananen

1.1 cl Zitronensaft

Haselnüsse grob hacken. In einer Pfanne ohne Fett rösten. Herausnehmen und beiseitestellen. Haferflocken und Rosinen in einer Schüssel mit Milch übergießen, Joghurt dazugeben. Äpfel samt Schale durch die Bircherraffel dazureiben. Banane längs halbieren und in Scheiben schneiden. Mit den Beeren dazumischen. Rahm steif schlagen. Birichernüesli mi den gerösteten Haselnüssen und mit Schlagrahm garnieren.