

Frühstück PW (Zusatz: Brichermüesli) von marta ostertag

Mengen für 30 Personen

600 g Haferflocken	fein
1.5 kg Äpfel	
1.2 kg Nature Joghurt	
225 g Nüsse gehackt	Sonnenblumenkernen
900 g Bananen	
3 cl Zitronensaft	

Haselnüsse grob hacken. In einer Pfanne ohne Fett rösten. Herausnehmen und beiseitestellen. Haferflocken und Rosinen in einer Schüssel mit Milch übergiessen, Joghurt dazugeben. Äpfel samt Schale durch die Bircherraffel dazureiben. Banane längs halbieren und in Scheiben schneiden. Mit den Beeren dazumischen. Rahm steif schlagen. Brichermüesli mit den gerösteten Haselnüssen und mit Schlagrahm garnieren.