



Frühstück PW (Zusatz: Porridge) von marta ostertag

Mengen für 100 Personen

Gewürze: Zimt

3 kg Haferflocken	fein
8 Liter Milch	Milchwasser (1/2 Milch und 1/2 Wasser)
20 Prise Salz	
4 kg Bananen	
20 g Honig	
50 g Nüsse gehackt	Pekannüsse
5 kg Jogurt	nature

Milchwasser, Salz und Haferflocken in einer Pfanne aufkochen, unter gelegentlichem Rühren bei kleiner Hitze ca. 5 Min. köcheln. Banane längs halbieren, mit dem Honig in einer beschichteten Bratpfanne beidseitig anbraten. Pekannüsse ohne Fett rösten. Porridge in Bowls anrichten, Banane, Jogurt und Pekannüsse darauf verteilen