

Frühstück PW (Zusatz: Porridge) von marta ostertag

Mengen für 70 Personen

Gewürze: Zimt

2.1 kg Haferflocken	fein
5.6 Liter Milch	Milchwasser (1/2 Milch und 1/2 Wasser)
14 Prise Salz	
2.8 kg Bananen	
14 g Honig	
35 g Nüsse gehackt	Pekannüsse
3.5 kg Jogurt	nature

Milchwasser, Salz und Haferflocken in einer Pfanne aufkochen, unter gelegentlichem Rühren bei kleiner Hitze ca. 5 Min. köcheln. Banane längs halbieren, mit dem Honig in einer beschichteten Bratpfanne beidseitig anbraten. Pekannüsse ohne Fett rösten. Porridge in Bowls anrichten, Banane, Jogurt und Pekannüsse darauf verteilen