



Frühstück und Lunchpaket von klubfuerkids

Mengen für 10 Personen

500 g Cornflakes	je Tag eine Packung, zur Abwechslung kann natürlich auch einmal Schokoflakes oder etwas anderes genommen werden
3.0 Liter Milch	etwas kalte Milch für Cornflakes, ein Teil warm (oder kalt) als Kakao
250 g Butter	1 Stück Butter pro Tag
60 g Erdbeerkonfitüre	
150 g Lyonerwurst	Aufschnitt
150 g Salami	Geflügelsalami Aufschnitt
150 g Schinken	Putenbrust oder Putenschinken Aufschnitt
100 g Nutella	1 Glas pro Tag
1.5 kg Brötchen	etwa 1,5 Brötchen fürs Frühstück p.P. und nochmal 1,5 p.P fürs Lunchpaket = 3 Stück pro Tag
50 g Honig	
200 g Käsescheiben	1 Packung Käseaufschnitt pro Tag
5.0 Stück Bananen (Stk)	
1.0 kg Äpfel	etwa 5 Äpfel pro Tag
1.0 kg Pfirsich	etwa 5 Stück pro Tag
5.0 Stück Birnen	
2.0 Liter Orangensaft	2 Flaschen pro Tag
30 Teebeutel Teebeutel	für den ganzen Tag
100 g Kaffee	