



Frühstück und Lunchpaket

von Stefan Knipp

Mengen für 10 Personen

200 g Cornflakes	1 Packung/P/d (Var: Schokoflakes etc)
1.0 Liter Milch	etwas kalte Milch für Cornflakes, ein Teil warm (oder kalt) als Kakao
250 g Butter	
60 g Erdbeerkonfitüre	
100 kg Fleischkäse	Aufschnitt
100 g Salami	Geflügelsalami Aufschnitt
100 g Schinken	Putenbrust oder Putenschinken Aufschnitt
100 g Nutella	1 Glas pro Tag
3.0 kg Brot	ca. 150g pP für Frühstück + 150g pP für Lunchpaket
50 g Honig	
200 g Käsescheiben	1 Packung Käseaufschnitt pro Tag
5.0 Stück Bananen (Stk)	1/2 Stk pP/d
2.0 kg Äpfel	RNG: 1/2 Apfel od. Birne etc. pP/d
1.0 Liter Orangensaft	2 lt / 10P / Tag
15 Teebeutel Teebeutel	für den ganzen Tag