Frühstücksmüesli von Bernhard Häfliger

Mengen für 10 Personen

Achtung! Immer zusammen mit Zmorge [Grundrezept]

200 g Haferflocken	
5 dl Milch	
250 g Trauben	
15 g Rosinen	
350 g Äpfel	
350 g Birnen	
180 g Orangen	
100 g Bananen	
30 g Nüsse gehackt	
100 g Zucker	
80 g Jogurt	Fruchtjoghurt
7 ml Zitronensaft	

Haferflocken 3h vor dem Essen in kalter Milch einweichen, Zucker und Rosinen beigeben.
Gewaschene, geschälte und fein geschnittenen Früchte 1h vor dem Essen mit den müssen beigeben und vermischen.
Vor dem Essen mit Joghurt verfeinern