

## Gefrorener Bananen-Joghurt-Snack by Dingo von

Janick Spielmann

Mengen für 10 Personen

Erfrischender Snack ohne Backen - ideal bei Hitze, da der Ofen nicht zusätzlich aufgeheizt werden muss

Quelle: Claude Al

Tags: Vegetarisch

Gewürze: Zimt

1.0 kg Bananen	schälen, in Scheiben schneiden und auf einem Teller oder Blech mit Backpapier verteilen, für mindestens 3 Stunden ins Gefrierfach legen, bis sie durchgefroren sind.
500 g Nature Joghurt	mit 500 grams Naturjoghurt und 5 tablespoons Esslöffel Honig oder Ahornsirup in eine Schüssel geben.
100 g Honig	
125 g Nüsse gehackt	
10 g Zimt	