gefüllte Pita Brote von ronja

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Pfeffer

20 g Tortillas (Fladenbrot)	2 cm wegschneiden , Brottasche öffnen
2.0 g Gurken	waschen und rädeln
1.0 Stück Salat	waschen und schneiden
5.0 Stück Tomaten	waschen und schneiden fein Tomaten, Gurke und Salat kann nun auf die Seite getan werden
750 g Hackfleisch	auf grosser Stufen erhitzen mit Öl.
1.0 Stück Zwiebeln	fein schneiden und zugeben und dämpfen mit dem Hackfleisch
1.0 Tube(265g) Mayonnaise	kann als sauce dienen
1.0 g Ketchup	kann als Sauce dienen

Es ist ideal für eine Schnelle Mahlzeit und jeder kann frei wählen, was man im Pita haben möchte.