

gefüllte Pita Brote

von Annabella

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Pfeffer

100 g Hummus	Pitabrot
20 Stück türkisches Fladenbrot	
200 g Gurken	waschen und rädeln
0.2 Stück Salat	waschen und schneiden
1.0 cl Zitronensaft	Zusammenmixen
3.0 Stück Avocado	2 weiche Stück
1.0 Stück Zitronen	auspressen. Die Avocados mit einer Gabel zerdrücken. Den Zitronensaft und das Creme Fraiche dazugeben. Mit Salz und Pfeffer würzen.
150 g Mozzarella	
10 g Sojasprossen	
150 g Tomaten	
150 g Mango	
1.0 Stück Zucchini	
1.0 Stück Auberginen	
1.0 Stück Pepperoni	
20 g Basilikum	

Es ist ideal für eine schnelle Mahlzeit und jeder kann frei wählen, was man im Pita haben möchte.