



## gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) von Nadja Mauerhofer

Mengen für 10 Personen

Zuerst die Brühe machen, Soja 5 min mit kochender Brühe einweichen, ausdrücken.

Aus Gyroswürzer und Joghurt marinade herstellen, mit Soja mischen und scharf anbraten.

Alles in das Brot hauen und genießen.

Tags: Vegetarisch, Für Zeltlager

Gewürze: Pfeffer, Gyros Mischung, Salz

Ausrüstung: Knöpflisieb

|                                |                                                                |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 150 g Joghurt                  | Für die Marinade des Fleisches nehmen.                         |
| 600 g Tomaten                  | Vierteln und in Scheiben Schneiden und mit den Gurken mischen. |
| 200 g Zwiebeln                 | In Halbringe schneiden                                         |
| 400 g Eisbergsalat             | Gründlich Waschen und in Streifen schneiden.                   |
| 500 g Gurken                   | Vierteln und in Scheiben schneiden und mit Tomaten vermischen  |
| 200 g Sprinz                   | für Falaffel                                                   |
| 15 Stück türkisches Fladenbrot | In Viertel schneiden und in der Mitte aufschneiden             |
| 4 Liter                        | Stück Falaffel                                                 |