

gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) von Nadja Mauerhofer

Mengen für 10 Personen

Zuerst die Brühe machen, Soja 5 min mit kochender Brühe einweichen, ausdrücken.

Aus Gyroswürzer und Joghurt marinade herstellen, mit Soja mischen und scharf anbraten.

Alles in das Brot hauen und genießen.

Tags: Vegetarisch, Für Zeltlager

Gewürze: Salz, Pfeffer, Gyros Mischung

Ausrüstung: Knöpflisieb

150 g Joghurt	Für die Marinade des Fleisches nehmen.
600 g Tomaten	Vierteln und in Scheiben schneiden und mit den Gurken mischen.
200 g Zwiebeln	In Halbringe schneiden
400 g Eisbergsalat	Gründlich Waschen und in Streifen schneiden.
500 g Gurken	Vierteln und in Scheiben schneiden und mit Tomaten vermischen
200 g Sprinz	für Falaffel
15 Stück türkisches Fladenbrot	In Viertel schneiden und in der Mitte aufschneiden
4 Liter	stück Falaffel