

# Gemüse Curry

von Stefanie Portmann

Mengen für 10 Personen

Tags: Laktosefrei

Gewürze: Ingwer, Salz, Curry mild, Curry scharf

2.0 Stück Zwiebeln	fein gehackt, mit Öl dünsten
3.0 Stück Knoblauchzehen	gein gehackt, mit Zwiebeln dünsten
1.0 g Chilischoten	1 fein Hacken, mit dünsten 2 Zitronengras aufknacken zugeben
300 g Broccoli	klein schneiden, begeben
1.0 kg Blumenkohl	fein schneiden, zugeben
2.0 Stück Pepperoni	in feine Streifen schneiden, zugeben
3.0 Stück Zucchini	fein schneiden, zugeben
1.0 kg Rüebli	
1.0 g Frische Champignons	
3.0 Stück Zucchini	fein schneiden, zugeben
2.0 Stück Pepperoni	in feine Streifen schneiden, begeben
250 g Frische Champignons	schneiden, zugeben
3.0 Liter Kokosmilch	begeben, aufkochen, auf kleiner Stufe kochen bis Gemüse weich ist.