

Gemüse Curry von Iga Waldhauser

Mengen für 10 Personen

Tags: Laktosefrei

Gewürze: Salz, Curry mild, Curry scharf, Ingwer

2.0 Stück Zwiebeln	fein gehackt, mit Öl dünsten
3.0 Stück Knoblauchzehen	gein gehackt, mit Zwiebeln dünsten
300 g Broccoli	klein schneiden, begeben
1.0 kg Blumenkohl	fein schneiden, zugeben
2.0 Stück Pepperoni	in feine Streifen schneiden, zugeben
3.0 Stück Zucchini	fein schneiden, zugeben
1.0 kg Rüebli	
1.0 g Frische Champignons	
3.0 Stück Zucchini	fein schneiden, zugeben
2.0 Stück Pepperoni	in feine Streifen schneiden, begeben
250 g Frische Champignons	schneiden, zugeben
3.0 Liter Kokosmilch	begeben, aufkochen, auf kleiner Stufe kochen bis Gemüse weich ist.