



Gemüse Curry

von Aline Gunti

Mengen für 10 Personen

Grünes Curry und Rotes Curry

Quelle: Vertrau mir Bruder

Tags: Vegan

Gewürze: Paprika, Curry mild, Kurkuma

600 g Langkornreis	
250 g Rote Currypaste	
300 g Sojasprossen	Bambussprossen nicht Soja!!!
1.0 Liter Kokosmilch	
500 g Blumenkohl	Oder: Ein grosser Blumenkohl
500 g Broccoli	2 Broccoli pro 10 Personen
500 g Bohnen	
500 g Kartoffeln	
2.0 Stück Zucchini	
4.0 Stück Zwiebeln	
2.0 Stück Pepperoni	
* 3 g Knoblauchzehen	
50 g Ingwer	
5 dl Sojasauce	
1.0 kg Bouillion	
2.0 Stück Limetten	

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g