Gemüse-Linsen-Curry

von Julia Pfulg

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Chillipulver, Ingwer, Curry mild, Salz, Pfeffer, Sesam

800 g Basmatireis	
150 g Rote Currypaste	= 1 gläsli
100 g Linsen	
1.0 Stück Zwiebeln	
* 3 g Knoblauchzehen	
2.0 dl Kokosmilch	
100 kg Crème fraiche	= 1 gr. Bech
50 g Tomatenpuree	
10 g Ingwer	
200 g Rüebli	
200 g Paprika	
100 g Quark	
1.0 Stück Zucchetti	
500 g Blumenkohl	
100 g Kichererbsen	
5.0 Stück Yogi Drink	Naan Brot anbraten

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*