

Gemüse mit Dip (Ostern/Frühling) von Raphael Meng

Mengen für 10 Personen

Saisonales, bestenfalls regionales Gemüse nehmen. Ungefähr 400g pro Person

Quelle: <https://www.landwirtschaft.ch/saisonkalender/saisonkalender-gemuese/>

Tags: Vegetarisch

500 g Nature Joghurt	nach belieben abschmecken mit z.B. mit Pfeffer, Salz, Ketchup...
2.0 Stück Knoblauchzehen	ins Joghurt drücken
50 g Petersilie, frische	z.B. mit einer Schere im Glas/Becher schneiden und dem Joghurt beigegeben
1.0 g Coupe Dänemark Sauce	300g New Roots vegan creamery, Ersatzprodukt für Streichkäse
4.0 Stück Gurken	
1.0 g Coupe Dänemark Sauce	300g Radieschen
300 g Frische Champignons	
800 g Rüebli	