

Gemüse mit Dip (Ostern/Frühling) von Raphael Meng

Mengen für 48 Personen

Saisonales, bestenfalls regionales Gemüse nehmen. Ungefähr 400g pro Person

Quelle: <https://www.landwirtschaft.ch/saisonkalender/saisonkalender-gemuese/>

Tags: Vegetarisch

2.4 kg Nature Joghurt	nach belieben abschmecken mit z.B. mit Pfeffer, Salz, Ketchup...
9.6 Stück Knoblauchzehen	ins Joghurt drücken
240 g Petersilie, frische	z.B. mit einer Schere im Glas/Becher schneiden und dem Joghurt beigegeben
4.8 g Coupe Dänemark Sauce	300g New Roots vegan creamery, Ersatzprodukt für Streichkäse
19.2 Stück Gurken	
4.8 g Coupe Dänemark Sauce	300g Radieschen
1.44 kg Frische Champignons	
3.84 kg Rüebli	