



Gemüsecurry

von KücheAubila

Mengen für 15 Personen

600 g Broccoli

450 g Rüebli

375 g Kartoffeln

375 g Süsskartoffeln

1.2 kg Kichererbsen

4.5 Stück Zwiebeln

1.5 Liter Kokosmilch

1200 kg Wildreis nach Verpackung

Gemüse falls nötig rüsten. In mundgerechte Stücke schneiden. Zwiebel halbieren und in Schnitze schneiden. Öl in einem Wok oder einer grossen Bratpfanne erhitzen, Currypaste darin andünsten. Gemüse dazugeben, kurz mitdünsten. Kokosmilch dazugiessen, Curry bei kleiner bis mittlerer Hitze ca. 25 Minuten köcheln lassen. Mit Salz abschmecken.

Wenn lust kann noch Lauch oder/und Zucchetti beigeben