Gemüsecurry von Sven Ruf

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Pfeffer, Salz

800 g Langkornreis	gemäss Packung zubereiten
10 Stück Knoblauchzehen	fein hacken
5.0 Stück Zwiebeln	in Streifen schneiden
50 g Ingwer	fein hacken/reiben
50 g Pepperonchini	nach Geschmack. fein hacken
1.0 Stück Rüebli	in Rädchen schneiden
1.3 kg Auberginen (g)	in Würfel schneiden
500 g Bohnen	Waschen, Enden abschneiden
600 g Kichererbsen	
500 g Sojasprossen	Bambussprossen nich Sojasprossen Zwiebeln andünsten, danach Knoblauch, Peperoncini und Ingwer dazugeben, 2min weiter dünsten. Rüebli Aubergine, Bambussprossen Bohnen und Kichererbsen dazugeben, 5min weiter dünsten.
1.5 Liter Kokosmilch	
8 dl Wasser	Kokosmilch und Wasser dazugeben.
10 g Curry	
4.0 TL Kurkuma	Mit Curry und Kurkuma würzen, 10-15min weiter kochen