

Gemüsecurry

von Sven Ruf

Mengen für 30 Personen

Gewürze: Salz, Pfeffer

2.4 kg Langkornreis	gemäss Packung zubereiten
30 Stück Knoblauchzehen	fein hacken
15 Stück Zwiebeln	in Streifen schneiden
150 g Ingwer	fein hacken/reiben
150 g Peperonchini	nach Geschmack. fein hacken
3.0 Stück Rüebli	in Rädchen schneiden
3.9 kg Auberginen (g)	in Würfel schneiden
1.5 kg Bohnen	Waschen, Enden abschneiden
1.8 kg Kichererbsen	
1.5 kg Sojasprossen	Bambussprossen nich Sojasprossen
	Zwiebeln andünsten, danach Knoblauch, Peperoncini und Ingwer dazugeben, 2min weiter dünsten.
	Rüebli Aubergine, Bambussprossen Bohnen und Kichererbsen dazugeben, 5min weiter dünsten.
4.5 Liter Kokosmilch	
2.4 Liter Wasser	Kokosmilch und Wasser dazugeben.
30 g Curry	
12 TL Kurkuma	Mit Curry und Kurkuma würzen, 10-15min weiter kochen