



Gemüsecurry mit Reis Pfilaaaa von Nathalie Lienhard

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Kreuzkümel, Pfeffer, Salz

900 g Langkornreis	Mit der 1,5-fachen Menge gesalzenem Wasser zum Kochen bringen, 2 min sprudelnd kochen lassen, danach abgedeckt 15 min ziehen lassen
1.5 dl Öl	in eine große Pfanne geben
1.0 kg Zwiebel	in kleine Würfel schneiden und im Öl anbraten
15 g Ingwer	reiben oder in kleine Würfelschneiden und zusammen mit den Zwiebeln in Öl anbraten
500 g Zucchini (g)	/Zucchini würfeln und zu der Paprika geben
15 g Curry	und Salz und Pfeffer zum würzen hinzugeben
7.5 dl Bouillon (flüssig)	Gemüse mit der Brühe ablöschen.
6 dl Kokosmilch	Für die Cremigkeit am Ende zugeben
500 g Broccoli	
500 g Blumenkohl	