

Gemüsedip von marta ostertag

Mengen für 10 Personen

100 g Kräutermischung	Kresse oder was im Garten zu finden ist
200 g Käsemischung	Friskäse mit Meerrettich
250 g Rahmquark	
2 cl Milch	
3.0 g Pfeffer	
833 g Gemüse nach Wahl	Kohlrabi, Karotten, Radiesli, Stangensellerie, Peperoni (nach Saison)

Rucola, Friskäse, Quark und Milch pürieren, würzen. Gemüse in Stängel oder Schnitze schneiden, mit den Dips servieren.