Gemüsedip von marta ostertag

Mengen für 10 Personen

25 g Kräutermischung	Kresse oder was im Garten zu finden ist
500 g Magerquark	
2 cl Milch	
3.0 g Pfeffer	
700 g Gemüse nach Wahl	Kohlrabi, Karotten, Radiesli, Stangensellerie, Peperoni (nach Saison)

Rucola, Frischkäse, Quark und Milch pürieren, würzen. Gemüse in Stängel oder Schnitze schneiden, mit den Dips servieren.