

Gemüserisotto & Grüner Salat von noemi.stirnemann@...

Mengen für 10 Personen

"Käptn's Gemüseschatz"

0.4 Stück Salat	Auf 7kg aufrunden, ergibt ca. 22 Salatköpfe
2 dl Salatsauce	Zuerst Bruno s Best aufbrauchen (Ist laktosenfrei) Danach zusätzlich Laktosefreie Salatsauce kaufen
600 g Gemüse nach Wahl	Kohlrabi: 3.5 kg insgesamt Lauch: 3.5 kg insgesamt Karotten: 3.5 kg insgesamt
1.0 kg Risottoreis	
180 g Butter	Zum Andämpfen
320 g Zwiebeln	
20 g Knoblauchzehen	
50 g Bouillion	Gemüsebouillon
250 g Reibkäse	Zusätzlich 100 gramm laktosenfreien Reibkäse insgesamt