

Gemüsesticks zum Dippen mit Crème fraiche (oder Magerquark) von simon.eggenschwiler@gmail.com

Mengen für 10 Personen

Alles Gemüse in Sticks schneiden und Dip-Sauce mischen

3.0 Stück Rüebli	Total ca 1.5 kg Gemüse auf 10 Personen gerechnet
1.0 Stück Gurken	Gurke wiegt ca. 400gr
3.0 Stück Pepperoni	Peperoni wiegt ca 200gr Evtl. Peperoni auch mal durch Kohlrabi oder anderes Gemüse ersetzen
250 g Quark	geil würzen -> zum dippen Evtl. eine Cocktailsauce machen mit etwas Mayo und Ketchup. Diese mochten die Kids am liebsten. Anstelle von Quark, kann auch Creme Fraiche genommen oder z.B. mit Frischkäse gemischt werden