

## Gersotto mit Spinat von ceresolaluca@gmail.com

Mengen für 10 Personen

Gerstenrisotto mit Spinat

Quelle: <https://fooby.ch/de/rezepte/12506/spinat-kraeuter-gersotto?startAuto1=0&menge=10>

Gewürze: Salz, Pfeffer

7.5 cl Olivenöl	
5.0 Stück Zwiebeln	In feinen Streifen
5.0 Stück Knoblauchzehen	Gepresst
750 g Rollgerste	
5.0 dl Weisswein	
1.5 Liter Bouillon (flüssig)	
750 g Spinat	Blatt / Jungspinat (frisch)
1.0 Bund Petersilie, frische	Bund
200 g Reibkäse	Parmesan o.ä.

Öl in einer Pfanne warm werden lassen. Zwiebeln und Knoblauch andämpfen. Gerste begeben, unter Rühren ca. 1 Min. dünsten. Wein dazugießen, vollständig einkochen. Bouillon unter häufigem Rühren nach und nach dazugießen, sodass die Gerste immer knapp mit Flüssigkeit bedeckt ist, ca. 30 Min. köcheln.

Spinat nach und nach begeben, zusammenfallen lassen, ca. 5 Min. weiterköcheln, bis die Gerste al dente ist. Petersilie und Käse daruntermischen, würzen.