



Griessbrei Vegan

von Lea Beutter

Mengen für 10 Personen

2.0 Liter Hafermilch Mandelmilch ist besser

2.0 Prise Salz

1.0 Stück Vanilleschote

250 g Griess

15 g Rohrzucker

Milch, Salz und Vanillestängel aufkochen. Den Griess unter Rühren einlaufen lassen. Unter häufigem Rühren zu einem Brei kochen. Nach Belieben Zucker darunter mischen. Vanillestängel entfernen.