

Grünen Bohnen im Speckmantel von Martin Lustenberger

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Salz, Pfeffer

1.25 kg Bohnen	Bohnen, grüne, frisch oder TK Grüne Bohnen putzen, ca. 5 Min. in Salzwasser blanchieren (bei TK nach Anleitung kochen). gelegentlich umrühren. Eventuell noch Knoblauch begeben
150 g Bratspeck	Bohnen bündeln und mit Speck umwickeln, in vorgefetteter Form bei 180° 5 Minuten in den Ofen