

Hamburger Vegi pädi von Manfred Reischauer

Mengen für 4 Personen

Nur ein Hamburgerbrötli pro Person

6.4 Stück Cornatur Plätzli

1.6 cl Öl

Hackfleischmasse zu Hamburger formen und in grosser Bratpfanne auf jeder Seite 4 bis 6 Minuten knusprig braun braten.

64 g Käsescheiben

80 g Tomaten

in Scheiben schneiden

48 g Zwiebeln

in Ringe schneiden

40 g Gurken

in Scheiben schneiden

0.48 Stück Salat

waschen

6.4 Stück Hamburger-Brötli

24 g Chilischoten

80 g Röstzwiebeln

60 g Ketchup

0.4 Tube(265g) Mayonnaise

20 g Senf

104 g BBQ Sauce

Toastkäse auf die warmen Hamburger legen-->Cheeseburger.