



helazmorge 2013

von Rahel Capaul

Mengen für 10 Personen

abwechslungsreiches Frühstück, mittlere Preisklasse, kleiner Aufwand

1.0 kg Brot

100 g Butter

200 g Konfitüre

150 g Jogurt

150 g Cornflakes

2.0 Liter Milch

1.0 Liter Orangensaft

50 g Schoggipulver (OVO)

keine