



# Hummus

von Daniel Heuermann

Mengen für 10 Personen

Quelle: <https://www.chefkoch.de/rezepte/1220881227513212/Hummus-bi-Tahina.html>

<https://biancazapatka.com/de/hummus-selber-machen/>

Gewürze: Pfeffer, Paprika, Salz, Kreuzkümmel, Chillipulver

240 g Kichererbsen

60 g Tahina Oder 3 EL/a 10 Portionen, noch unerprobt

3.0 Stück Knoblauchzehen

1.0 Stück Zitronen

2.0 TL Kreuzkümmel oder mehr je nach Geschmack

8 cl Wasser

3.0 EL Öl Oder Mehr je nach sämigkeit