

Hummus Brötchen von lindo

Mengen für 11 Personen

Als Beilage für 10 Personen

Tags: Vegan, Vegetarisch

880 g Kichererbsen	
99 g Honig	
6.6 cl Zitronensaft	
6.6 cl Olivenöl	
22 g Kurkuma	
2.2 Stück Knoblauchzehen	
5.5 g Kümmel	Kreuzkümmel!
3.3 g Cayennepfeffer	alle zutaten LANGSAM pürieren (es wird bitter, wenn die Masse zu heiss wird)
11 g Koriander	frisch gemahlen, darunterziehen
1.1 kg Brot	Hummus damit bestreichen

anrichten, oben in eine Mulde etwas Olivenöl rüllen, mit Paprika garnieren