

Hummus Brötchen

von Florence Bühler

Mengen für 10 Personen

Als Beilage für 10 Personen

Tags: Vegan, Vegetarisch

800 g Kichererbsen	
90 g Honig	
6 cl Zitronensaft	
6 cl Olivenöl	
6.0 g Sesamsamen	g=EL Sesampaste!!!!
20 g Kurkuma	
2.0 Stück Knoblauchzehen	
5.0 g Kümmel	Kreuzkümmel!
3.0 g Cayennepfeffer	alle zutaten LANGSAM pürieren (es wird bitter, wenn die Masse zu heiss wird)
10 g Koriander	frisch gemahlen, darunterziehen
1.0 kg Brot	Hummus damit bestreichen

anrichten, oben in eine Mulde etwas Olivenöl rüllen, mit Paprika garnieren