



Indisch von navajo

Mengen für 10 Personen

Palak Paneer, Dhal, Reis

Gewürze: Kreuzkümel, Chillipulver, Kurkuma

1.25 kg Spinat	
5.0 Stück Zwiebeln	
2.5 Stück Knoblauchzehen	
625 g Nature Joghurt	
625 g Basmatireis	
10 g Ingwer	(2 TL pro 4 Pers.)
1.25 kg Paneer	
500 g Kartoffeln festkochend	
500 g Linsen	
2.5 EL Butter	
30 g Bouillion	0.5 EL/4 Pers.

Recht grosse Portionen, evtl. Mengen anpassen.