



Indisch Dal (Vegan) by Dingo von Janick Spielmann

Mengen für 10 Personen

Quelle: <https://fooby.ch/de/rezepte/15671/dal-mit-roten-linsen?menge=10>

Tags: Schwierig, Vegan, Vegetarisch

250 g Zwiebel	fein gehackt, ca. 3 Min. andämpfen.
7.5 Stück Knoblauchzehen	gepresst, begeben
80 g Ingwer	fein gerieben, begeben, 1 Min. mitdämpfen
20 g Curry	begeben
5.0 TL Kurkuma	begeben
2.5 TL Kreuzkümmel	begeben, 2 Min fertigdämpfen
900 g rote Linsen	begeben
1.0 Liter Kokosmilch	begeben
2.5 Liter Wasser	begeben, aufkochen, salzen, ca. 15 Min. köcheln.