



indisches, vegetarisches Korma von Faj

Mengen für 10 Personen

Quelle: <https://www.fernschmecker.blog/korma/>

300 g Zwiebel	geschält, grob gewürfelt
10 Stück Knoblauchzehen	geschält
20 g Ingwer	frisch, nicht Gewürz
120 g Cashewnüsse	
15 g Curry	
3.0 TL Kurkuma	
2.0 TL Zimt	
5.0 g Pfeffer	
10 g Salz	
2.5 cl Sonnenblumenöl	oder anderes Pflanzenöl
4 dl Kokosmilch	
1.0 kg Nature Joghurt	
20 g Zucker	
800 g gehackte Tomaten	
1.2 kg Kartoffeln festkochend	
530 g Rüebli	
500 g Spinat	