



Knäckebröt à la Petra von Florence Bühler

Mengen für 35 Personen

Quelle: Petra :P

455 g Mehl

455 g Haferflocken

7.0 TL Salz

455 g Leinsamen

455 g Sesamsamen

455 g Sonnenblumenkerne

17.5 EL Öl

1.4 Liter Wasser

- alles zusammenmischen
- 1 Std. ruhen lassen
- auf Backpapier streichen

15 min bei 160 Grad Umluft, dann schneiden und nochmals 30 min