



# Knäckebröt à la Petra

von Florence Bühler

Mengen für 50 Personen

Quelle: Petra :P

650 g Mehl

650 g Haferflocken

10 TL Salz

650 g Leinsamen

650 g Sesamsamen

650 g Sonnenblumenkerne

25 EL Öl

2 Liter Wasser

- alles zusammenmischen
- 1 Std. ruhen lassen
- auf Backpapier streichen

15 min bei 160 Grad Umluft, dann schneiden und nochmals 30 min