

laktosefreie Spätzlipfanne mit Gemüse von Emanuel Wyss

Mengen für 10 Personen

Gewürze: Paprika, Pfeffer, Salz

1.6 kg Eierspätzli	laktosefreie
200 g Rüebli	
200 g Erbsen	
150 g Lauch	
500 g Reibkäse	Gruyere
5 dl laktosefreier Rahm	laktosefrei

Gemüse klein schneiden

Gemüse in Pfanne mit Öl anbraten und bevor es ganz durch ist, die Spätzli hinzugeben

Reibkäse und Rahm untermengen

Mit Gewürzen abschmecken