

Lasagne (vegi) light von navajo

Mengen für 10 Personen

Tags: benötigt Backofen, Vegetarisch

40 g Butter	erhitzen
70 g Weismehl	beifügen und mit Schneebesen gut verrühren
8.0 dl Milch	mit kalter Milch ablöschen
2.7 dl Halbrahm	Rahm ebenfalls kalt dazugeben und zu knollenfreier Sauce verarbeiten. Unter ständigem Umrühren 30min kochen lassen. Anbrennengefahr! Mit Salz, Pfeffer, Muskat würzen
200 g Zwiebeln	hacken
2.0 Stück Knoblauchzehen	pressen und mit Zwiebeln andünsten und der Bechamelsauce (die Sauce von oben :-)) beigeben.
400 g Ricotta	unter die Bechamelsauce rühren.
8.0 dl Milch	beigeben
300 g Reibkäse	einen Teil des Reibkäses ebenfalls in die Bechamelsauce rühren. Der Rest wird am Ende zum über die Lasagne streuen verwendet.
8.5 cl Öl	erhitzen (Beginn der Gemüsesauce)
750 g Pilze	in Scheiben schneiden und unter Wenden 2-3min braten
250 g Zucchini (g)	in Würfel schneiden und mitdünsten
250 g Zwiebeln	
5.0 Stück Knoblauchzehen	
10 g Oregano	Hitze reduzieren, alles zugeben, mitdämpfen
1.0 kg gehackte Tomaten	
152 g Tomatenpuree	beifügen, 5-10min zugedeckt köcheln
15 g Salz	würzen, Salz+Pfeffer beigeben,
300 g Lasagneplatten	Gratinform(en) einfetten und mit Saucen (abwechslungsweise) und Platten füllen. Am Ende mit Reibkäse bestreuen Bei 220 Grad 30min backen (die ersten 20min mit Alufolie bedeckt)

sehr gut :-)

Mit dem Vorkochen der Platten habe ich schlechte
Erfahrungen gemacht... lieber sein lassen.