

# Linsen Daal

von Ronja Früh

Mengen für 10 Personen

Quelle: Filou

Tags: Vegan

Gewürze: Kurkuma, Kreuzkümel, Paprika, Curry mild, Koriander, Chillipulver

---

500 g rote Linsen

---

0.25 g Ingwer

---

2.5 Stück Zwiebeln

---

5 dl Kokosmilch

---

1.0 kg gehackte Tomaten

---

600 g Langkornreis