



Linsen Daal

von Annina Oberholzer

Mengen für 10 Personen

Quelle: Filou

Tags: Vegan

Gewürze: Kurkuma, Koriander, Chillipulver, Kreuzkümel, Paprika, Curry mild

500 g rote Linsen

0.25 g Ingwer

2.5 Stück Zwiebeln

5 dl Kokosmilch

1.0 kg gehackte Tomaten

600 g Langkornreis