



Linsen Daal ohne Reis/Carb von poco eso

Mengen für 10 Personen

Quelle: Filou

Tags: Vegan

Gewürze: Paprika, Curry mild, Koriander, Kreuzkümel, Chillipulver, Kurkuma

500 g rote Linsen

0.25 g Ingwer

2.5 Stück Zwiebeln

5 dl Kokosmilch

1.0 kg gehackte Tomaten