

# Linsen-dal

von Luisa Müller

Mengen für 10 Personen

Quelle: <https://fooby.ch/de/rezepte/15671/dal-mit-roten-linsen?startAuto1=0&menge=10>

2.0 EL Öl	
2.5 Stück Zwiebeln	Öl in einer grossen Pfanne erwärmen, Zwiebel ca. 3 Min. andämpfen.
7.5 Stück Knoblauchzehen	Knoblauch begeben, 1 Min. mitdämpfen.
2.5 g Curry	In Ei
5.0 TL Kurkuma	
2.5 TL Kreuzkümmel	Curry, Kurkuma und Kreuzkümmel begeben, 1-2 Min. fertigdämpfen.
900 g Linsen	
2.5 dl Kokosmilch	In Dosen (1 Dose ca. 400g)
2.5 Liter Wasser	Linsen, Kokosmilch und Wasser begeben, aufkochen, salzen, ca. 15 Min. köcheln, bis die Linsen weich sind. Dabei hie und da umrühren